

NATURE PURE, NOURRITURE PURE

Découvrez bio et écodiversité de la Bulgarie et experiencez la nourriture organique, héritée des traditions séculaires de la cuisine bulgare

Ref# UNI471215/BG

8 jours / 7 nuits circuit



**Sofia – Kostandovo – Dorkovo – Barrage de Dospat – Trigrad – Chiroka Laka – Smilyan – Zlatograd –
Tatoul – Gorno Polé- Plovdiv – Kalofer – Sofia**

Avantages:

- Sélection affinée des fermes biologiques, éco-hôtels, vacances pour tous les âges
- Visite des bio-fermes les plus prospères pour la production de thé, de vin bio et de miel. Visite des laiteries familiales pour la production de lait et des produits laitiers

Les sites et attractions les plus importants:

- la capitale de la Bulgarie – la ville de Sofia - une des plus anciennes villes d'Europe
- fabrique à Kostandovo pour la production de tapis géants pour des célébrités internationales
- village de Chiroka Laka - réserve ethnographique, folklorique et architecturale
- La vieille ville de Plovdiv - maisons du 19-ème siècle et les ruines romaines, dont un amphithéâtre romain est en usage et de nos jours

Jour 1 - Sofia (Bankya) (D)



Arrivée à Sofia. Transfert de l'aéroport et hébergement dans SPA hôtel en station balnéaire de Bankya. Dîner et nuit.

Jour 2 - Sofia (Bankya) - fabrique à Kostandovo pour la production de tapis - Dorkovo (B, D)

Après le petit-déjeuner - demi-journée visite panoramique autour de la capitale bulgare (une vieille ville de 8500 ans !) - Sofia, appelée "Mon Rome" par l'empereur romain Constantin le Grand. Visite des sites historiques les plus intéressants: la cathédrale Alexandre Nevski, l'église Sainte-Sophie, qui avait donné le nom de la ville, et le centre historique et culturel de la capitale.



Après le déjeuner – départ vers la montagne de Rhodopes. Nous allons visiter l'unique fabrique à Kostandovo pour production de tapis géants de plus de 100 m². Des clients de cette petite fabrique familiale sont des célébrités du monde comme la reine Elizabeth II, Mick Jagger, etc. Hébergement à "Rouminika" éco-village, qui est situé sur les magnifiques rives de quelques lacs pleins de poissons.

Jour 3 - Dorkovo-barrage de Dospat - Trigrad (B, D)

Petit-déjeuner. Départ pour le barrage de Dospat, qui est la plus grande ferme de poissons d'eau douce de la péninsule balkanique. Le circuit se poursuit au village Rhodope de Trigrad, connu pour son impressionnante cave Gorge du Diable avec la légende du chanteur thrace mythique et musicien Orphée.

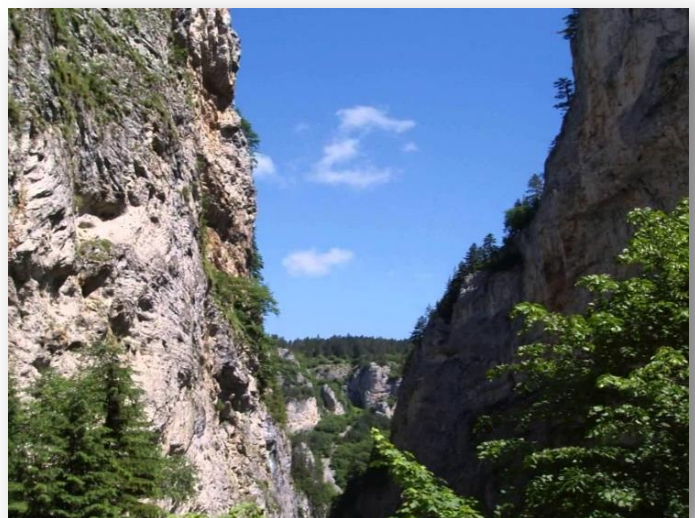


Au village de Trigrad - visite et rencontre avec les propriétaires de la plus grande ferme pour la production du célèbre thé local de montagne "Mursalski", connu pour ses propriétés curatives. Hébergement à un éco-hôtel avec un centre équestre et une très bonne cuisine. Dîner et nuit.



Jour 4 - Trigrad - Chiroka Laka - Smilyan - Zlatograd (B, D)

Petit-déjeuner. Visite du village de Chiroka Laka - réserve ethnographique, de folklore et architecturale, célèbre pour son école de chanteurs folkloriques. Arrêt dans le village Smilyan et visite la fabrication de produits laitiers: yaourts - le symbole bulgare mondialement célèbre, différents fromages, etc. Le jour se termine dans le complexe ethnographique dans la ville de Zlatograd, non loin de la frontière avec la Grèce. Hébergement à l'hôtel-maisons construites dans le style de l'architecture ancienne Rhodope. Dîner avec des spécialités locales et nuit.



Jour 5 - Zlatograd - Tatoul - Gorno polé (B, D)



Après le petit-déjeuner - départ pour l'un des monuments antiques les plus remarquables mégalithiques en Bulgarie - sanctuaire thrace d'Orphée près du village de Tatoul, datant de la fin du Vème et le début du IVème millénaire av. J. Ch.

Hébergement à la ferme familiale dans le village de Gorno polé, spécialisée dans l'agriculture biologique. La famille s'élève un troupeau de 450 Rhodope bétails, moutons et chevaux. La ferme produit de veau bio-certifié et un de ses plus célèbres spécialités culinaires est du bœuf à l'étouffée en citrouille. Dîner et nuit à la ferme.

Jour 6 - Gorno polé - Popovets - Rabovo - Plovdiv - Zdravets (B, D)

Après le petit-déjeuner - visite de la ferme biologique dans le village voisin de Popovets où les propriétaires offriront un tour autour de leurs vignes, suivi par une dégustation. Visite d'une ferme biologique pour la production de céréales. Ici, vous verrez comment le pain de bio-grain, et de l'épeautre, est produit.



Départ pour Plovdiv, la deuxième plus grande ville du pays, annoncée pour Capitale culturelle de l'Europe pour 2019. Visite de la vieille ville, fortifiée par le père d'Alexandre le Grand, le roi Philippe II: le mur de la forteresse, l'amphithéâtre romain, l'une des plus belles maisons de la Renaissance du XIXème siècle, la plus ancienne église "St. Constantine et Eléna", et la rue principale avec le stade romain, la mosquée et le Forum antique. Hébergement dans un éco-hôtel dans les voisinages de Plovdiv, au pied des montagnes des Rhodopes, qui propose nourriture écologiquement produite de sa ferme privée. Dîner et nuit.

Jour 7 - Zdravets - Vassil Levski - Kalofer - Sofia (Bankya) (B, D)

Petit-déjeuner. Départ pour le village de Vassil Levski et visite de la ferme biologique familiale qui s'élève 500 moutons et plus de 140 buffles de races rares. La famille produit du yaourt et du fromage de buffle et de mouton.



Visite aussi de la ferme biologique pour le miel dans la ville de Kalofer. Le propriétaire est un bio-apiculteur certifié depuis 2003, et a 200 ruches dans la partie montagneuse de la région de Kalofer produisant jusqu'à 3500 kg bio-miel par année!

Départ pour Sofia et hébergement dans la ville balnéaire de Bankya. Dîner et nuit.

Jour 8 - (B)

Après le petit-déjeuner - temps libre. Transfert à l'aéroport et vol de retour.

Tarifs de circuit valables pour toutes les dates en 2016

PAX	Double / à deux lits	Single supplement
2	1042,00 €	105,00 €
4	783,00 €	105,00 €
6	697,00 €	105,00 €
8	646,00 €	105,00 €
10	590,00 €	105,00 €
15	537,00 €	105,00 €
20	508,00 €	105,00 €

Les tarifs incluent:

- Hébergement pour 7 nuits en 3 *, 4 *, éco et hôtels authentiques
- 14 repas - 7 petits-déjeuners et 7 dîners
- Voiture privée / van avec un guide et chauffeur professionnel

- Tous les frais d'entrée pour les musées, les sites et les églises
- Visites d'éco-fermes selon le programme
- Les frais de stationnement et taxes routières
- Guide professionnel parlant français pour les jours du circuit et un assistant parlant de langue française pour les transferts de l'aéroport
- Carte détaillée de la Bulgarie

Les tarifs ne comprennent pas:

- Portage des bagages dans les hôtels
- Les autres repas qui ne sont pas inclus dans le programme
- Boissons
- Billets d'avion pour la Bulgarie

Option:

- Supplément pour le déjeuner - 12 EUR par personne

ITINERARY MAP

